СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

_____ Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

_____ Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп _____ день **13 октября 2026 г.**

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидкая	170	23,13	183,09	5,27	6,34	26,23
	2 блюдо	П.313	Запеканка из творога	100	64,02	283,33	16	16,8	15,93
	мол.продукт	П.481	Молоко сгущенное	20	12,12	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,29	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					**111,94**	**732,62**			
Обед	закуска	П.106	Огурец свежий	60	10,44	8,4	0,48	0,06	1,5
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	7,50	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.346	Котлеты рыбные любительские	90	49,75	95,4	10,98	3,24	5,58
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	160	21,41	147,2	3,36	7,04	17,44
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	15,54	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	20	3,15	47	1,52	0,16	9,84
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					**111,94**	**578,6**			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидкая	170	23,13	183,09	5,27	6,34	26,23
	2 блюдо	П.313	Запеканка из творога	100	64,02	283,33	16	16,8	15,93
	мол.продукт	П.481	Молоко сгущенное	20	12,12	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,29	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					**111,94**	**732,62**			
Обед	закуска	П.106	Огурец свежий	100	17,40	14	0,8	0,1	2,5
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	23,65	108	2,3	4,25	15,13
		П.404	Птица отварная	23		48,57	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.346	Котлеты рыбные любительские	100	56,77	106	12,2	3,6	6,2
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	180	25,17	165,6	3,78	7,92	19,62
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	15,54	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	35,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого обед					**182,41**	**821,27**			

Бухгалтер

Зав.производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Идентификатор: 0a4b4938-f967-422e-80cd-df3a7da6003d

ОТПРАВЛЕНО **ООО "НОВАЦИЯ",** ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР **08.10.26** 10:38 (MSK) Сертификат 02E0FE6800F3B38CBE4D4E85EE2A3B151E

УТВЕРЖДЕНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13",** Паньженский Евгений Владимирович, Директор **08.10.26** 11:32 (MSK) Сертификат 00E681B5B1B903FEC75DC7676D23AF79E0